

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального  
общеобразовательного казенного учреждения основной  
общеобразовательной школы с.Истобенск Оричевского района  
Кировской области**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного казенного учреждения основной общеобразовательной школы с.Истобенск Оричевского района Кировской области (далее – Школы) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28, Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом календарным учебным графиком, расписанием уроков и занятий внеурочной деятельности, разрабатываемыми и утверждаемыми в Школе.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 недели, во 2- 9 классах – 34 недели.

2.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

2.7. Учебный год делится на четыре учебных четверти. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Продолжительность уроков: 1 класс – обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый, 2-9 классы – 40 минут.

Для обучающихся 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену. Начало занятий в 8-10.

2.10. Продолжительность уроков и перемен

1 урок – 8-10 – 8-50	1 перемена – 10 минут
2 урок – 9-00 – 9-40	2 перемена – 10 минут
3 урок – 9-50 – 10-30	3 перемена – 20 минут
4 урок – 10-50 – 11-30	4 перемена – 20 минут
5 урок – 11-50 – 12-30	5 перемена – 10 минут
6 урок – 12-40 – 13-20	6 перемена – 10 минут
7 урок – 13-30 – 14-10	

2.11 Для организации горячего питания предусмотрены две перемены по 20 минут каждая.

2.12. При реализации образовательных программ соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования: объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего — 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.13. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не превышает 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа..

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели в расписании предусматривается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. Домашние задания учащимся задаются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4-5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.17. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов — не превышает 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков, для обучающихся 7–9 классов — не более 7 уроков. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.18. Изменения в расписание уроков и занятий внеурочной деятельности допускаются по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся: уроки физической культуры, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, спортивные соревнования, дни здоровья.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций, планом воспитательной работы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

### **4. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

4.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, в конце четверти и учебного года во 2-9 классах путем выставления четвертных и годовых отметок.

4.2.. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.